



**Dr. Johannes Koepchen** Jg. 1950

Arzt mit Grundausbildung Gefäßchirurgie, Weiterbildung Präventivmedizin. Trainer für Stressbewältigung (nach Prof. Kaluza). Seit 2008 Trainer für achtsamkeitsbasierte Verfahren (MBSR und MBCT). Engagiert bei IPPNW (Ärzte gegen Atomkrieg) und in der Ökologie. Langjährige Erfahrung mit Meditation, Schwerpunkt Vipassana und Metta bei verschiedenen Lehrern, jetzt bei Sylvia Kolk.  
[www.medizin-und-meditation.de](http://www.medizin-und-meditation.de)